

Allgemeine Beratung und Infos

Trennungs- & Scheidungsberatung / Frühe Hilfen Jugendamt

☎ 04441-8980

✉ jugendamt@landkreis-vechta.de

Gleichstellungsbeauftragte der Städte und Gemeinden aus dem Landkreis Vechta

Kontaktdaten bei Ihrer Stadt oder Gemeinde

📷 M8.chancen.gleich 📘 Macht Chancengleich

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Caritas-Sozialwerk

☎ 04441-7066

✉ efl.vechta@caritas-sozialwerk.de

Diakonisches Werk

☎ 04441-90691 0

✉ info@diakonie-vechta.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Caritas Sozialwerk)

☎ 04441-8707 690

✉ beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de

Sachbereich Ehe, Familie und Alleinerziehende (Bischöflich Münstersches Offizialat BMO)

☎ 04441-872 204

✉ eheundfamilie@bmo-vechta.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) Landesverband Niedersachsen

☎ 0541-25584

✉ info@vamv-niedersachsen.de

🌐 www.vamv-niedersachsen.de

Tipp: Den Ratgeber „Alleinerziehend. Tipps + Informationen“ finden Sie hier:

🌐 www.bmfsfj.de/alleinerziehend

ALLEINERZIEHEND.

Aber nicht alleine!

**Wir sind der Arbeitskreis
"Für Alleinerziehende im Landkreis Vechta"**



Foto von o.l. nach u.r.: 3x Landkreis Vec, K.Drees, S.Rolfes-Gröniger, Foto Hölzel, Diakonie Vec, A.Schlärmann, Hörnemann BMO, B.Rakel, CSW

- Arbeitsagentur und Jobcenter Vechta
- Bischöflich Münstersches Offizialat
- Caritas-Sozialwerk Vechta
- Diakonisches Werk Oldenburger Münsterland
- Familienbüros in den Städten & Gemeinden
- Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Vechta
- Jugendamt
- Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, freuen uns aber sehr über Anregungen per Mail an: gleichstellungsbeauftragte@landkreis-vechta.de



ALLEINERZIEHEND.

Aber nicht alleine!

Infolyer für den Landkreis Vechta

Jedes Zusammenleben von Erwachsenen mit Kindern ist FAMILIE. Familie hat sich stark verändert: Immer mehr Eltern erziehen ihre Kinder allein. Das fordert von Müttern und Vätern ihren ganzen Einsatz und ihre ganze Persönlichkeit.

Es kann schwierig sein, alles allein zu verantworten und zu organisieren: Wohnung, Arbeit, Kinderbetreuung, Geld - **wir wollen Ihnen dabei helfen und Sie unterstützen!**

Mit diesem Falblatt geben wir Ihnen eine Übersicht über Beratung und Hilfen im Landkreis Vechta, so dass Sie schnell und unkompliziert das Passende für sich und Ihre Familie finden. Viele Angebote finden an mehreren Orten im Landkreis statt, ein Anruf lohnt sich also immer.

Viel Spaß beim Stöbern!

**Der Arbeitskreis
für Alleinerziehende im Landkreis Vechta**



Arbeitsmarkt

Zu Weiterbildungen und Wiedereinstieg beraten:

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

☎ 04441-898 2622

✉ info@koordinierungsstelleom.de

Beauftragte f. Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Arbeitsagentur (für Arbeitssuchende)

☎ 04441-946 2183

✉ Vechta.BCA@arbeitsagentur.de

Jobcenter (für Hartz IV-Empfänger:innen)

☎ 04441-9461263

✉ Jobcenter-Vechta.BCA@jobcenter-ge.de

Tipp: Für Alleinerziehende gibts pro Jahr & Kind 20 Tage (in 2021 wg. Corona bei fehlender Betreuung sogar 40 Tage) Freistellung von der Arbeit & evtl. auch Krankengeld zur Pflege kranker Kinder. Infos dazu bei den Krankenkassen.

Finanzen

Hier können Sie errechnen, auf welche Familienleistungen Sie voraussichtlich Anspruch haben.

🌐 www.infotool-familie.de/

Unterhaltsvorschuss

☎ 04441-898 2117

✉ jugendamt@landkreis-vechta.de

Wohngeld

können Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde beantragen.

Kindergeld&Kinderzuschlag: Familienkasse Oldenburg

☎ 0800-4 5555 30

✉ Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de

Allgemeine Sozialberatung

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Erstberatung

Caritas Damme ☎ 05491-9055 55 11

Caritas Vechta ☎ 04441-8707617

Diakonisches Werk Vechta ☎ 04441-906910

Schuldnerberatung

Diakonisches Werk Vechta ☎ 04441-906910

Caritas-Sozialwerk Lohne ☎ 04442-9341 678

Tipp: Beantragen Sie Leistungen für Bildung und Teilhabe für Kinder beim Jobcenter (wenn Sie Hartz IV bekommen) oder beim örtlichen Sozialamt (wenn Sie Wohngeld oder KiZ erhalten) 🌐 familienportal.de

Kinderbetreuung

Über die Angebote von Kitas, Tagespflegeeltern und Horten in Ihrem Ort beraten die

Familienbüros der Städte und Gemeinden

🌐 www.landkreis-vechta.de > Kindertagesbetreuung

Tipp: Viele Jugendtreffs bieten nachmittags offene Spiel- und Betreuungsgruppen an - kostenlos.

Sorge- und Umgangsrecht

Trennungs- und Scheidungsberatung

☎ 04441-898 2154 oder 2134

✉ jugendamt@landkreis-vechta.de

Beistandschaft hilft, Unterhaltsansprüche zu klären

☎ 04441-898 2111

🌐 www.landkreis-vechta.de > Unterhalt und Sorgerecht

Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche

☎ 04441-8707 690

✉ beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de

Tipp: Auf der Internetseite des Landkreises Vechta gibt es unter „Familien und Kinder“ auf der Seite der Trennungsberatung den Infoflyer „pro KiTuSch“

Krisen + häusliche Gewalt

Frauen- und Kinderschutzhaus

☎ 04441-83838 Beratung rund um die Uhr!

✉ frauenhaus@skf-vechta.de

BISS Beratungs- & Interventionsstelle gegen Gewalt

☎ 04471 930830

✉ frauenberatung@drk-cloppenburg.de

Bundesweites Hilfetelefon ☎ 08000 116 016

Erholung + Gesundheit

Vermittlung von Mutter/Vater-Kind-Kuren

Diakonisches Werk Vechta ☎ 04441-90691 11

Landescaritasverband ☎ 04441-8707 650

Caritas Sozialwerk ☎ 04441-9341 652

Freizeiten/Urlaub

Günstige Angebote gibt's beim BMO, bei der Erziehungsberatungsstelle und beim VAMV > Kontaktdaten in diesem Flyer unter „Allgemeine Beratung“

Tipp: Checken Sie die kostenlosen Aktionen und günstigen Erholungsangebote Ihrer Krankenkasse.

Schwangerschaftsberatung

Diakonisches Werk ☎ 04441-90691 11

✉ hinrichsmeyer@diakonie-vechta.de

donum vitae ☎ 04441-854670

✉ vechta@donumvitae.org

Sozialdienst kath. Frauen ☎ 04441-92900

✉ beratungschwangerschaft@skf-vechta.de

Tipp: Donum vitae und Diakonie beraten auch zur Kostenübernahme von Verhütungsmitteln.

Austausch + Selbsthilfe

Kontakt und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen

☎ 04441-8707 625

✉ kontaktstelle@lcv-oldenburg.de

Freiwilligen-Agentur Herz & Hand

☎ 04442-806071

✉ herzundhand@ludgerus-werk.de

Familienpaten vom SkF

☎ 04441-92 900

✉ familienpaten@skf-vechta.de

Tipp: Netzwerke und Kontakte im Lebensumfeld können nicht nur im Notfall sehr hilfreich sein: Nachbarschaft, Babysitter, Krabbelgruppen, Familienkreise, ...